

Competentie-Autonomie-Relatie

- Ik krijg de kans om te laten zien waartoe ik in staat ben.
- Over het algemeen voel ik me vrij om mijn ideeën en meningen te uiten.
- De meeste dagen heb ik een gevoel van vervulling vanwege mijn werkzaamheden.
- Ik vind dat ik een professional ben in mijn werk
- Collega's/medestudenten geven mij feedback op wat ik doe en wat in hun ogen goed gaat.
- Samen met collega's/medestudenten krijg ik veel voor elkaar
- Ik heb onlangs interessante nieuwe vaardigheden kunnen leren.
- Mijn collega's/medestudenten ondersteunen me en ik hen.
- Collega's/medestudenten zijn over het algemeen vriendelijk tegen me.
- Ik voel me verantwoordelijk voor mijn werk/studie
- Er is veel gelegenheid voor mij om te beslissen voor mezelf hoe dingen te doen
- Ik heb een enthousiaste inzet en een pro-actieve houding
- Ik heb voldoende kennis en vaardigheden in huis om mijn werk/studie uit te voeren
- Ik gebruik diverse informatiebronnen en heb een kritische kijk hierop
- Ik kan beargumenteerd kiezen voor taken uit mijn werk/studie en hiervoor een adequate planning maken van wat er moet gebeuren (urgentie) en binnen welke termijn
- Ik leg op eigen initiatief contact met mijn baas/collega's/medestudenten om werkzaamheden af te stemmen